



Electrical Safety

SASARAN :

- Supervisor, teknisi, operator, dan pekerja yang menggunakan/menangani peralatan listrik.
- Ahli K3 Listrik dan Safety Officer.
- Pekerja maintenance dan engineer kelistrikan.





JABBAR MITRA UTAMA

Electrical Safety

OUTLINE :

Hari / Jam Agenda / Materi

Hari 1

09.00 – 09.30 Pembukaan, Pre-Test, Penjelasan Tujuan & Harapan Peserta

09.30 – 10.15 Bab 1: Pendahuluan & Dasar Hukum Electrical Safety

10.15 – 11.00 Bab 2: Konsep Dasar Listrik & Potensi Bahaya

11.00 – 12.00 Bab 3: Jenis-jenis Bahaya Listrik (Shock, Arc Flash, Fire)

12.00 – 13.00 Ishoma (Istirahat, Sholat, Makan)

13.00 – 13.45 Bab 4: Faktor Penyebab Kecelakaan Listrik di Industri

13.45 – 14.45 Bab 5: Perlindungan Sistem Listrik & Alat Proteksi

14.45 – 15.00 Coffee Break

15.00 – 16.00 Bab 6: Safe Work Practices (Permenaker, NFPA 70E, OSHA, IEC)

16.00 – 16.30 Review Hari Pertama & Tanya Jawab

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/certified-risk-based-thinking-safety-management-system>





JABBAR MITRA UTAMA

Electrical Safety

OUTLINE :

Hari 2

09.00 – 09.15 Ice Breaking & Review Materi Hari 1

09.15 – 10.15 Bab 7: Penggunaan APD Listrik & Inspeksi Peralatan

10.15 – 11.15 Bab 8: Lock Out Tag Out (LOTO) dalam Electrical Safety

11.15 – 12.00 Bab 9: Simulasi & Studi Kasus Kecelakaan Listrik

12.00 – 13.00 Ishoma (Istirahat, Sholat, Makan)

13.00 – 14.30 Bab 10: Praktik Lapangan & Demonstrasi Electrical Safety

14.30 – 15.15 Diskusi Kelompok: Rencana Penerapan Electrical Safety di Tempat Kerja

15.15 – 15.30 Coffee Break

15.30 – 16.15 Post-Test & Evaluasi Pemahaman Peserta

16.15 – 16.30 Penutupan & Pemberian Sertifikat

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/certified-risk-based-thinking-safety-management-system>





Electrical Safety

TUJUAN :

- **Peserta mampu memahami prinsip dasar keselamatan listrik, mengenali bahaya listrik di tempat kerja, serta menerapkan prosedur pengendalian risiko listrik untuk mencegah kecelakaan kerja (electrical shock, arc flash, kebakaran, dll).**

